

MANFAAT



IKAN UNTUK KESEHATAN

Ingin pintar? Makan ikan!

Kandungan omega 3 pada ikan merupakan nutrisi yang dapat mencerdaskan otak

Mencegah Diabetes

Konsumsi ikan secara teratur dapat membantu melancarkan peredaran darah yang penting untuk mencegah terjadinya diabetes

Menyehatkan mata dan kulit

Kandungan fosfor dan vitamin yang cukup tinggi sangat penting untuk membantu kesehatan mata dan kulit yang menjadi sehat

Pertumbuhan tulang yang baik dan kuat

Ikan mengandung kalsium, vitamin D dan fosfor yang baik untuk pertumbuhan tulang

Meningkatkan daya ingat

Kandungan fosfor dan vitamin yang tinggi membuat mata dan kulit yang menjadi sehat. Kandungan vitamin D dan B2 penting untuk kesehatan tulang dan kulit. Kandungan Omega 3 mencegah penuaan dini

